

nebel meer.net

perspektiven für suizidbetroffene jugendliche

«Wie weiter ohne
meine Mutter?»

Gab es keinen
anderen Ausweg?

«Warum hat er
uns das angetan?»

«Bin ich schuld an
seinem Suizid?»

«Weshalb gerade in
meiner Familie?»

«Wo ist meine Schwester jetzt?»



Treffen für suizidbetroffene Jugendliche und junge Erwachsene in Basel, Bern, Luzern und Zürich

In den fachgeleiteten Gruppen verarbeiten die Hinterbliebenen im Alter von 14–30 Jahren ihre traumatische Erfahrung.

Der monatliche Austausch mit Gleichbetroffenen, die einen Elternteil, ein Geschwister oder Freund/Freundin durch Suizid (Selbsttötung) verloren haben, ist dabei eine grosse Unterstützung.

Infos über Zeit und Ort der Treffen:

076 598 45 30

box@nebelmeer.net

Anmeldung erforderlich!

Die Gruppen von nebelmeer.net sind ein Projekt von trauernetz.ch. Weitere Gruppen befinden sich im Aufbau.

Wir setzen uns für Personen ein, die einen geliebten Menschen durch Suizid verloren haben und bieten:

- Einzelgespräche
- niederschwellige Monatsrunden
- fachgeleitete Selbsthilfegruppen für Jugendliche und Erwachsene

Wir danken herzlich für die Unterstützung unserer Arbeit!



Verein trauernetz
Förderung der Nachsorge
nach Suizid in der Schweiz
www.trauernetz.ch

Zürcher Kantonalbank, IBAN: CH81 0070 0110 0058 3360 6