



# Fachgeleitete Selbsthilfegruppe im Aufbau

## Alleinerziehende in herausfordernden Erziehungssituationen

- Sind Sie alleinerziehende Mutter oder alleinerziehender Vater?
- Stossen Sie in der Erziehung oft an Ihre Grenzen?
- Finden Sie es herausfordernd, Beruf und Familienleben unter einen Hut zu bringen?
- Sind Sie sich uneinig mit dem Erziehungsstil des anderen Elternteils und geraten deswegen in Konflikt?

In dieser fachgeleiteten Selbsthilfegruppe im Aufbau können Sie sich mit Personen, die ebenfalls alleinerziehend sind, auf Augenhöhe über Ihre Erfahrungen austauschen und neue Bewältigungsstrategien lernen.



**Standort:** Pfäffikon SZ, ggf. auch in Goldau



**Häufigkeit:** 1x monatlich

Haben Sie Interesse?

[selbsthilfe@triaplus.ch](mailto:selbsthilfe@triaplus.ch)

041 747 68 70

[www.selbsthilfeschwyz.ch](http://www.selbsthilfeschwyz.ch)