



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Freizeitgruppe

Wandern für Elektrosensible

Elektrosensibilität schränkt ein, denn das Leben in unserer Gesellschaft und mit unserem Umfeld wird erheblich komplizierter.

Beschwerden, die nicht sichtbar sind und mit unterschiedlich starken Symptomen auftreten, führen oft zu grossem Erklärungsbedarf im persönlichen und beruflichen Umfeld. Betroffene fühlen sich manchmal auch einsam und können nicht mehr an jeder Freizeitbeschäftigung teilnehmen.

Der Initiant dieser Gruppe möchte gerne eine Wandergruppe für elektrosensible Menschen gründen. Er ist bereit, Ausflüge zu organisieren oder gemeinsam zu planen, die weitgehend elektrosensibel sind. Ausflugsziele also, die Erholung ermöglichen sollen.

Erwünscht sind regelmässige Ausflüge und Bewegung an der frischen Luft, in Gemeinschaft mit Verständnis und gegenseitiger Toleranz.

Die Gruppe trifft sich jeweils am ersten Donnerstag im Monat, 14:00 Uhr beim Restaurant Eschenberg in Winterthur. (Hinter dem Haus, bei der «Möhl-Werbekanne», beim Holzschild)

Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch