

Selbsthilfegruppe

Gemeinsam statt einsam - zusammen aktiv sein



Fühlen Sie sich alleine?
Dann ist diese Selbsthilfegruppe genau richtig.

Mit der Gruppe können Sie ZUSAMMEN...

... spielen und lachen ... neues erfahren und geniessen
... in Bewegung kommen ... die Gemeinschaft pflegen
... treffen und im Austausch bleiben
... voneinander profitieren und lernen
... kreativ aktiv sein ... reifen und älter werden

Häufigkeit: Jeden ersten Freitag im Monat

Beginn der Treffen: 14.00 Uhr

Standort: Raum Schwyz, wird jeweils
bekannt gegeben

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann informieren Sie sich unverbindlich bei:

selbsthilfe@triaplus.ch
041 747 68 70

www.selbsthilfeschwyz.ch