



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe für Angehörige von trans Menschen

Vor kurzer Zeit teilte mir meine Tochter mit, dass sie ein Mann ist. Für mich war das wie ein Schock. Als Alleinerziehende habe ich drei Kinder aufgezogen, die heute erwachsen sind. Ich liebe meine Kinder und unterstütze sie in allem was mir möglich ist. Doch von nun habe ich keine Tochter mehr, muss sie loslassen und diesen Verlust verarbeiten. Dafür habe ich einen dritten Sohn bekommen, einen Menschen, den ich schon sein Leben lang kenne und begleite, und doch mir noch völlig unbekannt ist. Für meine innere Welt ist dies eine grosse Herausforderung. Ich tauche in eine mir völlig unbekannt Welt ein, eigne mir neues Wissen an, bin auf sachlicher und persönlicher Ebene gefordert.

«Was macht das mit mir als Mutter?»

«Wie kann ich umdenken und umfühlen?»

Dann stelle ich mir tagtäglich die Frage, wie ich mein Kind jetzt am besten begleiten und unterstützen kann, denn meine Liebe zu ihm ist und bleibt die gleiche. Hast du auch einen lieben Menschen in deinem Leben, der sich in diesem Prozess befindet? Gerne tausche ich mich mit anderen Angehörigen darüber aus.

Zeitpunkt und Häufigkeit: Die Initiantin wünscht sich, die Gruppentreffen einmal monatlich morgens oder am späteren Abend (20:00 – 21:30). Die Selbsthilfegruppe wird in der Anfangsphase durch eine Mitarbeiterin des Selbsthilfeszentrums begleitet. Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch