

# Selbsthilfegruppe



Leidest du an einer Sucht von Substanzen oder einer Verhaltenssucht? Hast du den Wunsch abstinent zu leben und möchtest den Weg nicht alleine gehen?



Regelmässigen Austausch auf Augenhöhe  
Gegenseitiges Verständnis und Unterstützung  
Gemeinsame Ausflüge mit Betroffenen und Angehörigen

## **Weitere Informationen und Anmeldung**

[info@selbsthilfe-ag.ch](mailto:info@selbsthilfe-ag.ch)

[www.selbsthilfe-ag.ch](http://www.selbsthilfe-ag.ch)

056/203`00`20