



SELBSTHILFEAARGAU

Selbsthilfegruppe

Erwachsene mit ADS oder ADHS

Möchtest Du dich über das Leben mit ADS/ADHS austauschen?

In einem verständnisvollen Umfeld von Direktbetroffenen unterhalten wir uns über die täglichen Herausforderungen im privaten und beruflichen Bereich.

In gegenseitiger Akzeptanz erkennen wir unsere Potenziale und heben unsere originellen Fähigkeiten hervor.

Wenn bei Dir ADS oder ADHS im Vordergrund steht und Du über 20 Jahre alt bist, freuen wir uns über Deine Kontaktaufnahme.

Treffen

Ort: Selbsthilfe Aargau, Rain 6, 5000 Aarau, 1. Stock

Zeit: 2 x monatlich, alternierend Montag/ Mittwoch, 19.00- 21.00

Kosten: Fr. 5.-

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch