



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

***Freizeitgruppe für Menschen mit
psychischen oder körperlichen Erkrankungen***

Wandern und Erleben

Das Leben mit einer chronischen Krankheit kann manchmal einsam sein, doch gemeinsam ist vieles leichter. Darum laden wir Dich herzlich zu unserem Freizeitprogramm ein, das speziell für Menschen gedacht ist, die damit zu kämpfen haben.

Wann?

Jeden zweiten Samstag im Monat.

Was machen wir?

- In geraden Monaten: eine kleine Wanderung oder einen gemütlichen Spaziergang
- In ungeraden Monaten: ein gemeinsames Freizeitangebot (z. B. Kino, Eisbahn, Museum, Bräteln)

Interesse?

Dann melde Dich gerne bei uns, um mehr über die Pläne zu erfahren: wandern.erleben@gmx.ch