



Selbsthilfegruppe «Einsame junge Menschen»

Du würdest gerne neue Menschen kennenlernen, hast jedoch keine Zeit oder findest niemanden? Du bist evtl. Corona-bedingt in eine Isolation und in eine Rückzugssituation geraten?

Vielleicht fühlst Du dich in Gesellschaft trotzdem einsam und suchst Menschen ähnlicher Altersgruppe oder einen neuen Freundeskreis? Du bist zwischen 25 und 40 Jahre alt? Möglicherweise bist du zu schüchtern, um Menschen anzusprechen?

Dann bist Du in unserer Gruppe «Einsame junge Menschen» genau richtig. In dieser können wir uns kennenlernen, uns über die aktuelle Lebenssituation austauschen und Lösungen finden. Wir überwinden gemeinsam Einsamkeit und bringen Menschen in einer ähnlichen Altersgruppe zusammen. In gemütlicher Atmosphäre, z.B. bei einem Ausflug, Spaziergang oder auch online. Es dürfen Verbindungen geschaffen, Ideen eingebracht und kreative Ausflüge und Aktivitäten zum Überwinden der Einsamkeit unternommen werden.

Hast Du Interesse? Melde dich! Wir freuen uns auf Dich.

Zentrum Selbsthilfe Basel
Feldbergstrasse 55, 4057 Basel
061 689 90 90
mail@zentrumselbsthilfe.ch
www.zentrumselbsthilfe.ch