# TRAUERGRUPPEN

## silent little star

### FÜR ELTERN VON STERNENKINDERN

Bist du Mami oder Papi eines Sternenkindes?
Oder musstest du dein Baby kurz nach der Geburt loslassen?
Hier findest du den Austausch mit anderen betroffenen Sterneneltern.

Wann: jeweils Montag
19.30 - ca. 21.30 Uhr
ca. alle 5 Wochen

Wo: Pfrundhaus Arth

Kosten: Fr. 15.- Pers./ Abend
Fr. 25.- Paar / Abend

## ELTERN-TRAUERGRUPPE

### FÜR VERWAISTE ELTERN

Musstest du den schmerzlichen Verlust deines Kindes erleben?
Unabhängig davon, ob dein Kind im Kindesalter oder als Erwachsener verstorben ist, du bist herzlich willkommen.

Wann: jeweils Donnerstag
19.30 - ca. 21.30 Uhr
ca. alle 6 Wochen

Wo: Pfrundhaus Arth

Kosten: Fr. 15.- Pers./ Abend
Fr. 25.- Paar / Abend

FLOw & hope
In deiner Trauer

Susanne Betschart
flowandhope@gmx.ch
079 248 97 04
www.flowandhope.ch

FLOw & hope

In deiner Trauer

# TRAUERBEGLEITUNG FÜR ERWACHSENE

Wir alle erfahren im Leben Verluste, die uns zutiefst berühren und manchmal sogar den Boden unter den Füssen wegziehen. In solchen schwierigen Zeiten ist es wichtig, nicht alleine zu sein und Unterstützung zu finden.

Der Trauerprozess ist einzigartig und jeder braucht seine eigene Zeit und seinen eigenen Weg, um mit der Trauer weiterzuleben.

Als Trauerbegleiterin stehe ich dir gerne zur Seite in dieser schweren Zeit.

Bei diesen Themen kann ich dich unterstützen:

- Persönliche Begleitung in Zeiten der Trauer
- Individuelle Unterstützung für deinen Trauerprozess
- Gemeinschaftlicher Austausch mit Gleichgesinnten

## TRAUERN IST DIE ANTWORT AUF LIEBE

Hast du noch Fragen? Melde dich bei mir.

www.flowandhope.ch
079 248 97 04