

Peer-gestützte Gesprächsgruppe für Suchtbetroffene

Ziel	Ziel des Gruppenangebots ist der gegenseitige Erfahrungsaustausch, der zur Ermutigung beiträgt und neue Perspektiven eröffnet. Durch das Teilen der eigenen Geschichte werden Entlastung ermöglicht und gemeinsam Strategien für den Umgang mit der Sucht entwickelt.
Zielgruppe	Menschen, die von einer Substanzabhängigkeit betroffen sind
Kursdaten 2026	01.04., 15.04., 29.04., 13.05., 27.05., 10.06., 24.06., 08.07., 22.07., 05.08., 19.08., 02.09., 16.09., 30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 09.12.
Zeit	Mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr
Ort	BZBplus, Mellingerstrasse 30, 5400 Baden, 2. Stock
Leitung	Alexandra Kaden (Suchtberaterin BZBplus Baden), alexandra.kaden@bzbplus.ch Christian Müller (Peer-Mitarbeiter BZBplus Baden)
Kosten	Kostenlos für Einwohnerinnen und Einwohner des Kanton Aargau
Bedingungen	Die Teilnehmenden behandeln Informationen über andere Teilnehmende und Besprochenes vertraulich. Abmeldung bei Nicht-Teilnahme bis spätestens 12.00 Uhr des Durchführungstages
Anmeldung	Anmeldung und Einstieg ist jederzeit möglich, Kontaktaufnahme per Email unter info@bzbplus.ch oder telefonisch unter 056 200 55 77 Aufnahme in die Gruppe erfolgt nach vorgängigem Gespräch mit Gruppenleitung