



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe

Leben mit Borderline

Den Borderlinern wurden oftmals schon in der Kindheit und auch später bei wichtigen, persönlichen Anliegen das Wort verboten. Probleme wurden von Bezugspersonen ignoriert, vernachlässigt und konnten mit keinem Menschen geteilt werden. Auch im Kontakt mit therapeutischen Fachpersonen bleibt manchmal ein Gefühl des Nichtverstandenseins zurück. Hier reden wir.

Bestimmt hast du Themen, über die du schon längst einmal reden wolltest. Diese Gruppe (für Erwachsene) bietet das geeignete Umfeld dafür. Bring dein Verstehen und deinen Erfahrungsschatz mit in die Gruppe und nimm die Inputs von anderen mit in dein Leben. Wir ermutigen uns gegenseitig, über alle Aspekte der Störung zu reden. Ausserdem kann man Borderline auch etwas anders als nur als Störung sehen, z.B. als einzigartige Persönlichkeitsorganisation, die eine besondere Intensität in Kreativität, Gefühlstiefe und Auffassung zeigt. Deshalb möchte die Gruppe unsere Eigenschaften nicht nur als Schwächung, sondern als Bereicherung der Gesellschaft diskutieren.

Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch