



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe

Binge Eating

Kennen Sie das Gefühl, wenn Sie gestresst, müde, gelangweilt oder einfach nur einsam sind, und es ist, also ob jemand in Ihrem Kopf einen Knopf gedrückt hätte, welcher dazu führt, dass Sie nicht mehr klar denken können und wie in Trance alles Essbare in ihrem Zuhause zu verschlingen beginnen?

Von Binge Eating Betroffene leiden in regelmässigen Abständen unter Fressanfällen, die zu einem Kontrollverlust führen. Egal was man tut oder wie sehr man sich davon ablenken will, man sieht keinen Ausweg. Das Verlangen, möglichst viel Essen in sich zu stopfen, gewinnt die Oberhand.

Bekannten und Familienmitgliedern fehlt meist das Verständnis. Das führt dazu, dass man sich extrem einsam und unverstanden fühlt.

In der Selbsthilfegruppe

Es gibt eine Gruppe in Schaffhausen und eine Gruppe in Winterthur.
Anmeldung und weitere Informationen: