



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Depressionen und Ängste

**jun
jge**
SELBSTHILFE

*Neue Selbsthilfegruppe für
junge Erwachsene von 18-25, die von Ängsten
und Depressionen betroffen sind.*

Fühlst du dich
manchmal **missverstanden**
von deinem Freundeskreis,
weil andere **nicht die gleichen Probleme** haben?

Es geht
auch anderen so.

Melde dich, wenn dich ein Austausch interessiert und du Teil dieser Gruppe werden willst.

Du musst dich nicht erklären und bist herzlich willkommen.

Die Gruppe trifft sich alle zwei bis drei Wochen alle zwei Wochen am Freitag 19:00 (Es ist auch ok monatlich teilzunehmen).

Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch