



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Mein Mann ist 77 Jahre alt und dement.

Erst gerade hatte er eine Operation, danach einen Infekt. Im Pflegeheim und in der Reha funktionierte es nicht. Er will nicht mitmachen, darum lebt er wieder Zuhause. Ich bin an allen Seiten gefordert. Ich kann es meinem Mann oft nicht recht machen und komme dann auch emotional an meine Grenzen. Ein definitiver Heimeintritt ist in seinem relativ guten Zustand noch nicht nötig.

Ich frage mich, wie ich diese Situation meistern kann.

Gerne möchte ich mich mit Anderen austauschen, die sich ebenfalls um einen dementen Menschen kümmern. Fragen können sein:

- Wie kann ich diese Situationen meistern, wenn ich an meine Grenzen komme und auch mal laut werde?
- Welche Hilfsangebote kann man nutzen und helfen wirklich weiter?
- Wie kann ich damit umgehen, wenn der Partner/ die Partnerin streikt?
- Wie kann man sich Erholungsinseln schaffen?

Die Gruppe trifft sich alle 3 Wochen, jeweils nachmittags.

Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch