

PARLARNE
AIUTA

Giornata nazionale dell'auto-aiuto
Martedì 7 maggio 2019
Tappa Ticinese del Tour svizzero

L'auto-aiuto: un sostegno per il singolo e per le famiglie



www.autoaiuto.ch

Lugano – Piazza Cioccaro (partenza funicolare)

dalle 10.00 alle 16.00

testimonianze, materiale informativo,
biblioteca acustica, concorso

Ore 10.00 apertura con colazione.

Sull'arco della giornata i **responsabili di Auto Aiuto Ticino e Svizzera** e i **rappresentanti dei gruppi** di auto-aiuto saranno a disposizione per rispondere alle vostre domande e orientarvi sulle diverse tematiche presenti in Ticino.

Auto Aiuto Ticino, centro di informazione e contatto per i gruppi di auto-aiuto, è a disposizione di coloro che sono alla ricerca di un gruppo o che desiderano crearne uno. Sul sito www.autoaiuto.ch trovate la **lista dei gruppi**, news, volantini e testimonianze.

